

Federazione Italiana Giuoco Handball



PALLAMANO
DISCIPLINA OLIMPICA

Comitato Regionale Campania

CORSO ALLIEVO ALLENATORE (LIVELLO 1A)

NOCI: via Pio XII Sala - Convegni "CONSULTING" (teoria)
Contrada Lezzi: Palazzetto Intini (pratica)
Referente: Moreno Cosi – Delegato Prov.le FIGH BARI
Tel. 320/3842304 e-mail: moreno.cosi@yahoo.it

Programma

Sabato 05/05/2012 ore 15,00 – 17,00	(attività teorica in aula)	2 ore
- La F.I.G.H. struttura; l'allenatore: competenze – relazioni.		Toscano
Sabato 05/05/2012 ore 17,00 – 21,00	(regolamento tecnico di Giuoco)	4 ore
- Regole di Base.		Boscia
Domenica 06/05/2012 ore 9,00 – 12,00	(attività teorica in aula)	3 ore
- Riscaldamento specifico.		Toscano
- Mini giochi.		Toscano
- Mini giochi propedeutici per la pallamano.		Toscano
Domenica 06/05/2012 ore 12,30 – 14,30	(attività pratica in palestra)	2 ore
- Riscaldamento specifico.		Toscano
- Mini giochi.		Toscano
- Mini giochi propedeutici per la pallamano.		Toscano
Sabato 12/05/2012 ore 15,00 – 18,00	(attività teorica in aula)	3 ore
- Mini Handball.		Toscano
- Tecnica base del portiere.		Toscano
Sabato 12/05/2012 ore 18,30 – 20,30	(attività pratica in palestra)	2 ore
- Mini Handball.		Toscano
- Tecnica base del portiere.		Toscano
Domenica 13/05/2012 ore 9,00 – 12,00	(attività teorica in aula)	3 ore
- Differenti forme di ricezione.		Toscano
- Fondamentali di base per il passaggio.		Toscano
- Fondamentali di base per il tiro.		Toscano
Domenica 13/05/2012 ore 12,30 – 14,30	(attività pratica in palestra)	2 ore
- Differenti forme di ricezione.		Toscano
- Fondamentali di base per il passaggio.		Toscano
- Fondamentali di base per il tiro.		Toscano

Sabato 19/05/2012 ore 15,00 – 18,00	(attività teorica in aula)	3 ore
- Il Movimenti di base in attacco. - Tiro in elevazione. - Tiro in caduta.		Toscano Toscano Toscano
Sabato 19/05/2012 ore 18,30 – 20,30	(attività pratica in palestra)	2 ore
- Il Movimenti di base in attacco. - Tiro in elevazione. - Tiro in caduta.		Toscano Toscano Toscano
Domenica 20/05/2012 ore 9,00 – 12,00	(attività teorica in aula)	3 ore
- Tiro in doppio appoggio. - Posizione di base. - "Corsa" speciale nei movimenti difensivi.		Toscano Toscano Toscano
Domenica 20/05/2012 ore 12,30 – 14,30	(attività pratica in palestra)	2 ore
- Tiro in doppio appoggio. - Posizione di base. - "Corsa" speciale nei movimenti difensivi.		Toscano Toscano Toscano
Sabato 26/05/2012 ore 15,00 – 18,00	(attività teorica in aula)	3 ore
- Blocco difensivo. - Marcamento ed avvicinamento all'avversario.		Toscano Toscano
Sabato 26/05/2012 ore 18,30 – 20,30	(attività pratica in palestra)	2 ore
- Blocco difensivo. - Marcamento ed avvicinamento all'avversario.		Toscano Toscano
Domenica 27/05/2012 ore 9,00 – 12,00	(attività teorica in aula)	3 ore
- Collaborazioni difensive.		Toscano
Domenica 27/05/2012 ore 12,30 – 14,30	(attività pratica in palestra)	2 ore
- Collaborazioni difensive.		Toscano
Sabato 02/06/2012 ore 16,00 – 20,00	(regolamento tecnico di Giuoco)	4 ore
- Tempo di gioco e time-out. - Arbitri. - Comportamento in zona di cambio. - Segnaletica arbitrale.		Boscia Boscia Boscia Boscia
Domenica 03/06/2012 ore 10,30 – 11,30	(attività teorica in aula)	1 ore
- Dibattito.		Toscano
Domenica 03/06/2012 ore 12,00 – 14,00	(attività pratica in palestra)	2 ore
- Verifiche pratiche.		Toscano
Sabato 09/06/2012 ore 16,00 – 20,00	(materie scientifiche)	4 ore
- Teoria dell'Allenamento I.		Maestro CONI
Domenica 10/06/2012 ore 9,30 – 13,30	(materie scientifiche)	4 ore
- Teoria dell'Allenamento II.		Maestro CONI
Sabato 16/06/2012 ore 16,00 – 20,00	(materie scientifiche)	4 ore
- Metodologia di allenamento generale.		Maestro CONI
Domenica 17/06/2012 ore 9,30 – 13,30	(materie scientifiche)	4 ore
- Principi di base sulla teoria del Movimento.		Maestro CONI

Domenica 24/06/2012 ore 10,00 – 14,00	(regolamento tecnico di Giuoco)	4 ore
- Applicazione ed esecuzione dei tiri franchi.		Boscia
- Sanzioni disciplinari.		Boscia
- Verifica test.		Boscia
- Dibattito.		Boscia

Domenica 01/07/2012 ore 10,00 – 14,00	(esami)	4 ore
--	----------------	--------------

Il programma è suscettibile di variazioni per problematiche legate alla disponibilità dei docenti.

IL TECNICO DI AREA
f.to Luigi Toscano

IL RESPONSABILE DI AREA
f.to Aldo Di Dario